

Menu de la semaine 3

Lundi

<u>Collation A.M.</u>	Pommes
<u>Repas du midi</u>	Mini quiche aux légumes et jambon fromage salade de choux crémeuse Lait
<u>Dessert</u>	Compote de pêches
<u>Collation P.M.</u>	Galette de riz fromage aux fines herbes



Mardi

<u>Collation A.M.</u>	Fraise et mandarine
<u>Repas du midi</u>	lasagne au poulet Épinard et courge Lait
<u>Dessert</u>	Yogourt
<u>Collation P.M.</u>	humus chocolat et pain blé

Mercredi

<u>Collation A.M.</u>	Bananes
<u>Repas du midi</u>	Pâté au saumon carottes caramélisées au four Lait
<u>Dessert</u>	Salade de fruits
<u>Collation P.M.</u>	Trempelette de légumes



Jeudi

<u>Collation A.M.</u>	Clémentines
<u>Repas du midi</u>	Pain viande patates pilées carottes et navet Lait
<u>Dessert</u>	Gâteau santa banana
<u>Collation P.M.</u>	Smoothies aux fruits

Vendredi

<u>Collation A.M.</u>	Melon Flash
<u>Repas du midi</u>	hamburger végété Salade verdure Lait
<u>Dessert</u>	Cornet yogourt glacé
<u>Collation P.M.</u>	Craquelins et fromage

